



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Niveau : Etape 1 coupe formation

Le Dimanche 18 Mars 2018 à Creil

ADRESSE :

Gymnase Roger Salengro

11 rue de Verdun

60100 CREIL

PLANNING :

08h30	Ouverture du gymnase
09h00-09h30	Réunion des juges coupe formation
09h30-11h05	CF2 = ML & Engin programmé
11h05-11h30	PAUSE
11h30-12h45	CF3 = ML & Engin programmé
12h45	Démo Nathaëlle Becar-Ansel (poussine performance 7-9 ans) Beauvais GR
12h50	Remises des récompenses

JUGEMENT :

- La présence d'un juge par club est obligatoire. L'amende pour absence de juge est de 80€.
- Réunion des juges à **09h00**. Les juges devront être présents de **09h00 à 15h45**.
- Tenue réglementaire pour les juges et les entraîneurs.
- Responsable des juges : **Tatyana FALLAS**

ECHAUFFEMENT :

Echauffement général sur le plateau environ 45 minutes avant la compétition.

REGLEMENTATION :

- Voir la brochure « Coupe Formation 2010-2014 » en vigueur.
- Chaque Club devra apporter pour chacune de ses gymnastes les fiches d'atelier pré-remplies suivantes : Mains-Libres (validation/exécution et artistique), engin programmé (validation/exécution et artistique). Ces fiches seront à fournir aux juges avant le début de chaque rotation, triées dans l'ordre de passage.
- Pour une question d'organisation : Les tests physiques devront avoir été effectués en Club en présence d'un juge niveau 1 minimum. Merci d'apporter le jour de la compétition les fiches d'atelier pré-remplies pour saisies.
- Un contrôle des licences pourra être effectué ¼ d'heure avant le début de la compétition.
- Les forfaits sont à déclarer avant le 10 mars 2017 au Comité de l'Oise par Téléphone (03.44.24.71.44), par Fax (03.44.24.71.44) ou par mail (contact@oise-ffgym.fr).



BESOINS TECHNIQUES :

- Si possible, séparer la salle de compétition à l'aide de paravents par exemple en deux parties : le praticable de compétition, réservé aux gymnastes notées, et la zone d'échauffement, qui permet aux autres de poursuivre leur préparation.

MUSIQUE :

Il est demandé à chaque club d'envoyer, avant le 03 mars 2018, les musiques utilisées pour chaque niveau de CF, en format mp3 par mail (benoitmagali23@gmail.com) en les nommant de la façon suivante : *exemples* : CF2_beauvais_corde.mp3 ou CF3_beauvais_ML.mp3.

ENGAGEMENTS :

7€ par gymnaste en coupe formation 2 et 3.

A régler au comité départemental **avant le 10 mars 2018.**

Comité Technique GR

Coupe Formation 2

Mains -Libres					
Praticable A			Praticable B		
1	9h30	LAKHCHAF Noha (Creil)	2	9h32	MOPIN Maëlys (Creil)
3	9h34	KHEMIR Dina (Creil)	4	9h36	SOUILLEAUX Manon (Creil)
5	9h38	FADHLI Inès (Creil)	6	9h40	ROUGGANAKIS Mathilde (Creil)
7	9h42	CHANTELOUP Azilise (Creil)	8	9h44	RAZAFINDRALAMBO Kanto (Beauvais)
9	9h46	DUBOIS Alexandra (Creil)	10	9h48	MATHON Lou (Beauvais)
11	9h50	GUICHETEAU Ninon (Creil)	12	9h52	GRENIER Ambre (Beauvais)
13	9h54	CAVACO Elsa (Creil)	14	9h56	CONSTANT Lola (Beauvais)
15	9h58	DANIEL Lisa (Creil)	16	10h00	GHAZI Israa (Beauvais)
17	10h02	MBAYA-RODRIGUE Khelyane Eloïme (Creil)	18	10h04	TESTU Léa (Beauvais)
19	10h06	KHEMIR Alma (Creil)	20	10h08	SOUNGA Angéline (Beauvais)
21	10h10	FALLAS Darya (Creil)	22	10h12	BAZIN Cléya (Beauvais)
23	10h14	BIJJA Lamisse (Creil)			

Engin Programmé					
Praticable A			Praticable B		
1	10h18	MOPIN Maëlys (Creil)	2	10h20	LAKHCHAF Noha (Creil)
3	10h22	SOUILLEAUX Manon (Creil)	4	10h24	KHEMIR Dina (Creil)
5	10h26	ROUGGANAKIS Mathilde (Creil)	6	10h28	FADHLI Inès (Creil)
7	10h30	RAZAFINDRALAMBO Kanto (Beauvais)	8	10h32	CHANTELOUP Azilise (Creil)
9	10h34	MATHON Lou (Beauvais)	10	10h36	DUBOIS Alexandra (Creil)
11	10h38	GRENIER Ambre (Beauvais)	12	10h40	GUICHETEAU Ninon (Creil)
13	10h42	CONSTANT Lola (Beauvais)	14	10h44	CAVACO Elsa (Creil)
15	10h46	GHAZI Israa (Beauvais)	16	10h48	DANIEL Lisa (Creil)
17	10h50	TESTU Léa (Beauvais)	18	10h52	MBAYA-RODRIGUE Khelyane Eloïme (Creil)
19	10h54	SOUNGA Angéline (Beauvais)	20	10h56	KHEMIR Alma (Creil)
21	10h58	BAZIN Cléya (Beauvais)	22	11h00	FALLAS Darya (Creil)
			23	11h02	BIJJA Lamisse (Creil)

Coupe Formation 3

Mains -Libres					
Praticable A			Praticable B		
1	11h30	GRIGAUT Lucie (Beauvais)	2	11h32	SURIA Anaë (Beauvais)
3	11h34	CAZIER FILLIEUX Maëline (Beauvais)	4	11h36	TABORSKI Lucie Beauvais)
5	11h38	GUERY Lou-Ann (Beauvais)	6	11h40	GRAFFE Léna (Creil)
7	11h42	CASSANDRO Myrah (Beauvais)	8	11h44	KALT-LEITAO Maëlys (Creil)
9	11h46	POPOVIC SLATER Mia (Beauvais)	10	11h48	QUINTANA Maëlyss (Creil)
11	11h50	ROSET Ilana (Beauvais)	12	11h52	LAKEHAL Ilhem (Creil)
13	11h54	CALIPPE Blanche (Beauvais)	14	11h56	GRIDAINE Gabrielle (Creil)
15	11h58	BONNET ALBENTOSA Amelya (Beauvais)	16	12h00	MAKHLOUFI Farah (Creil)
17	12h02	SMIDA Robine (Beauvais)	18	12h04	BAKHSIS Lina (Creil)

Engin Programmé					
Praticable A			Praticable B		
1	12h08	SURIA Anaë (Beauvais)	2	12h10	GRIGAUT Lucie (Beauvais)
3	12h12	TABORSKI Lucie Beauvais)	4	12h14	CAZIER FILLIEUX Maëline (Beauvais)
5	12h16	GRAFFE Léna (Creil)	6	12h18	GUERY Lou-Ann (Beauvais)
7	12h20	KALT-LEITAO Maëlys (Creil)	8	12h22	CASSANDRO Myrah (Beauvais)
9	12h24	QUINTANA Maëlyss (Creil)	10	12h26	POPOVIC SLATER Mia (Beauvais)
11	12h28	LAKEHAL Ilhem (Creil)	12	12h30	ROSET Ilana (Beauvais)
13	12h32	GRIDAINE Gabrielle (Creil)	14	12h34	CALIPPE Blanche (Beauvais)
15	12h36	MAKHLOUFI Farah (Creil)	16	12h38	BONNET ALBENTOSA Amelya (Beauvais)
17	12h40	BAKHSIS Lina (Creil)	18	12h42	SMIDA Robine (Beauvais)