



# CHAMPIONNAT DE L'OISE INDIVIDUELS PERFORMANCE et FEDERAL GAF

8 et 9 Décembre 2018

Gymnase Michel Bouchoux, rue Louis Blanc,  
60160 MONTATAIRE

## RÉGLEMENTATION :

- Application du règlement technique en vigueur : Se référer à la brochure générale et au règlement technique GAF 2018/2019
- Les droits d'engagements sont à envoyés au Comité de l'Oise : Interdiction de matcher si les droits d'engagements ne sont pas réglés avant la compétition (7€/gym)
- Les gymnastes et les entraîneurs devront être en tenue réglementaire sur le plateau de compétition.
- Les forfaits pour cette compétition sont à déclarer via l'extranet du site de la FFG, rubrique EngaGym.
- Les équipes souhaitant déclarer forfait pour la compétition régionale devront le faire suite à la lecture du palmarès départemental. En l'absence de ce forfait, les gymnastes qualifiées seront automatiquement engagées pour la compétition régionale.
- Les licences doivent pouvoir être présentées, via l'application PhotoGym.

## ÉCHAUFFEMENT :

L'échauffement général se fera le samedi, sur une aire d'échauffement qui sera accessible **au maximum 30mn avant le début de la compétition** et le dimanche, sur le praticable. Seul un échauffement articulaire y sera possible, aucune acrobatie. A l'agrès, le temps d'échauffement est défini selon le règlement technique en fonction des catégories.

## MUSIQUES :

Les musiques sont, comme demandé dans la brochure régionale, à **mettre en ligne sur DJGym**. Merci de respecter cette procédure afin de faciliter l'organisation de la compétition. En cas de problème, merci de prévoir d'avoir vos musiques sur clé USB.

Bonne compétition à tous.

FIRPION Elodie.