

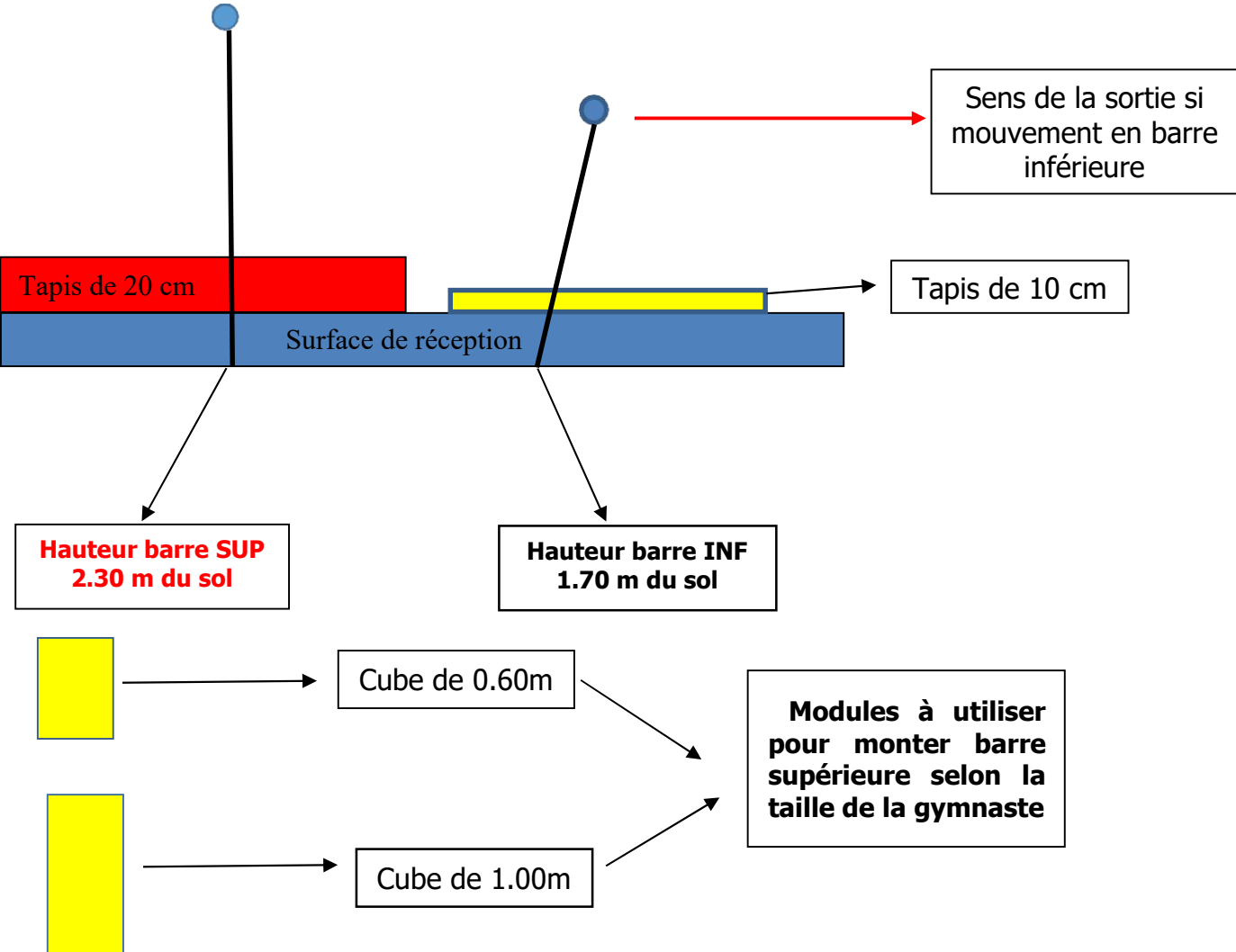
**LETTRE REGIONALE N°1**  
**Région Hauts de France**  
FEDERAL B – Précisions catégorie 7 – 9 ans

**SAUT**

- Hauteur de la table de Saut 1m15

**BARRES ASYMETRIQUES**

Suite aux nombreuses questions reçues des clubs, voici une adaptation des barres asymétriques





**LETTRE REGIONALE N°1**  
**Région Hauts de France**  
FEDERAL B – Précisions catégorie 7 – 9 ans

- Le mouvement doit être obligatoirement réalisé en barre inférieure  
EXCEPTION : si la gymnaste touche le sol à la suspension malgré la montée de barre de 10 cm, le mouvement peut être réalisé en barre supérieure.
  
- Réglementation du matériel :
  - Hauteur réglementaire de la barre inférieure : 1m70. Autorisation de faire une montée de barre de 10 cm si la gymnaste touche le sol
  - Hauteur par convention (décision régionale) de la barre supérieure : 2m30 avec un tapis de 20 cm en + du tapis réglementaire de 20 cm. Pas de tapis de 10 cm à ajouter.

**POUTRE**

- Hauteur de la poutre : 1m25
- Tapis supplémentaires de 0.20 cm obligatoire sous la poutre

**SOL**

- Musique autorisée sans pénalité mais non obligatoire

Fanny LIENARD  
Référente Fédéral B Hauts de France  
Le 15 novembre 2018



**LETTRE REGIONALE N°1**  
**Région Hauts de France**  
FEDERAL B – Précisions catégorie 7 – 9 ans

Comité régional Hauts-de-France de Gymnastique  
125 Route de Gruson 59830 Cysoing  
Tel : 0320562839 @ [contactffgymhdf@orange.fr](mailto:contactffgymhdf@orange.fr)

Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agréée Jeunesse et Sports



DRJSCS

Direction Régionale de la Jeunesse,  
des Sports et de la Cohésion Sociale

