



Gymnase Michel Bouchoux
77 Rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE

RÈGLEMENTATION :

- Application des règlements en vigueur :
 - FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2021-2022 – Edition septembre 2021
 - FFGym - Brochure des programmes GAF – Edition septembre 2021
 - GAF – Lettre FFG n°1 – Décembre 2021
 - GAF – Lettre FFG n°2 – Février 2022

Disponible sur le site de la FFGym après connexion avec vos identifiants et mot de passe :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GAF

- Le bordereau de paiement des droits d'engagements est à envoyer au Comité de l'Oise avec le chèque si vous réglez par chèque ou en mentionnant la date de virement sur ce dernier : **Interdiction de matcher si les droits d'engagements ne sont pas réglés avant la compétition.**
- Les juges, gymnastes et entraîneurs devront respecter la réglementation les concernant sur le plateau de compétition (voir p. 62 à 64 du FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2021-2022)
- Les forfaits pour cette compétition sont à déclarer sur EngaGym. Toute demande de repêchage doit être motivée. (voir p. 58 et 66 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2021-2022)

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym>

- Les individuelles souhaitant déclarer forfait pour la compétition d'orientation interdépartementale ou la finale départementale devront le faire suite à la lecture des résultats départementaux. En l'absence de ce forfait, les individuelles qualifiées seront automatiquement engagées pour le championnat interdépartementale.

MUSIQUES :

Les musiques sont à télécharger sur DJ-Gym au plus tard le mercredi précédent le week-end de compétition. Munissez-vous d'une clé USB avec l'ensemble de vos musiques tout au long du week-end.

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/DJGym>

JUGEMENT :

La responsabilité du jugement sera assurée par Mlle Elise Arnaud, Responsable des Juges GAF. Toute absence de juge sera sanctionnée par l'application de l'amende prévue.



FICHE D'INFORMATION GAF INDIVIDUELS 2022

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTALE INDIVIDUEL

26 et 27 février 2022

Gymnase Michel Bouchoux
77 Rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE

Il vous est demandé de transmettre le Nom et le Niveau du juge qui officiera sur chaque tour à l'adresse suivante elisearnaud14@gmail.com et de mettre le Comité en copie à emilien@oise-ffgym.fr.

Merci de prendre quelques minutes pour bien lire et assimiler ce qui suit. Nous essayons de réduire les temps d'attente et de compétition pour que les gymnastes profitent d'un confort de match et puissent réaliser une performance optimale. Nous sommes à l'écoute des clubs pour un bilan suite au week-end compétitif pour améliorer les idées mises en place ou pour toutes nouvelles suggestions.

ACCUEIL PUBLIC :

Contrôle du pass (sanitaire ou vaccinal selon l'âge).

Buvette disponible.

Circulation et gestion des flux entre les tours :

- entrée porte centrale, sorties par les portes de secours latérales.
- le public des premiers tours du matin et de l'après-midi s'installent dans les gradins.

Il y aura un bloc de gradins dédié par club. Le public doit libérer les gradins dès la fin de la lecture du palmarès. Pour les deuxièmes tours du matin et de l'après-midi, seuls les gymnastes et coachs peuvent entrer pour se rendre au vestiaire. Les accompagnateurs attendent pour entrer que le public du 1^{er} tour soit sorti.

Stationnement : nous vous invitons à vous garer sur le parking du cinéma Pathé, situé à 500m du gymnase, au 91 rue Louis Blanc. Nous vous remercions de ne pas vous garer sur des places non matérialisées aux abords du gymnase (chaussée, trottoirs).

ÉCHAUFFEMENT :

Échauffement général de 30 minutes sur le praticable.

Échauffement à l'agrès, règlement différent selon la catégorie. L'équipe dispose de 5 à 7 minutes d'échauffement par agrès après le déclenchement du chronomètre à la table de direction et l'annonce faite au micro. Au saut, 4 essais maximum. Aux barres, réglementation spécifique. La juge arbitre en accord avec l'ensemble des entraîneurs peut si tout le monde est prêt lancer les passages compétitifs.

Précision et détail : FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2021-2022 – Edition septembre 2021
Page 3 de la « Lettre » en fin de document : Gestion des échauffements

26 et 27 février 2022



Gymnase Michel Bouchoux
77 Rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE

DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

- Protocole sanitaire :

Contrôle du pass vaccinal.

Port du masque obligatoire pour tous, en dehors de la pratique. Les gymnastes retirent le masque uniquement le temps de leur passage compétitif. Dès que celui-ci est terminé, elles doivent le remettre aussitôt.

Chaque gymnaste doit avoir son propre sac individuel avec de la magnésie. Il n'y aura pas de bac à magnésie près de l'agrès.

Du gel sera mis à disposition sur chaque table de juge pour que chacun se désinfecte les mains le plus régulièrement. Les gymnastes devront le faire avant chaque passage de compétition et lors du changement d'agrès.

- Circulation sur le plateau de compétition :

A la fin de l'échauffement générale, les gymnastes déposent leurs affaires près du banc du premier agrès de compétition. Ensuite, elles sortent du plateau pour faire une entrée en ordre et en musique. Elles se présentent devant la table des juges du premier agrès en tenue de compétition prête pour l'échauffement spécifique à l'agrès. Une présentation des clubs et des gymnastes pourra être faite par le club organisateur. Puis l'échauffement à l'agrès commence comme précisé en amont de ce document.

Merci à tous pour votre lecture et du respect de ces quelques règles pour faire de ce week-end une belle réussite humaine et sportive !

Bonne compétition à tous !

Pour le Comité Technique GAF,
Emilien BLOND.



Gymnase Michel Bouchoux
77 Rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE

DEMANDE DE MONTEE DE BARRES

Réglementation Lettre FFGym GAF 2019-2020 (page 4)

Document à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2021/2022, sur les compétitions départementales.

A remettre au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.
Un envoi par mail en amont auprès de la responsable juges et au Comité sera fortement apprécié.

Nom du club :

Nom et prénom du demandeur :

En qualité de :

Gymnaste 1 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 2 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 3 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 4 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 5 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Date et lieu :

Nom, Prénom et Signature
