

Samedi 21 janvier 2023

Gymnase Valère d'Allancourt
18 Rue des Hortensias, 60110 Amblainville



RÈGLEMENTATION :

- Application des règlements en vigueur :
 - FFGym – Règlement Technique et Lettre GAM 2022-2023
 - FFGym – Brochure des programmes GAM – Edition septembre 2022 + les Grilles FFGym
 - GAM – Lettre FFG n1, 2 et 3 et Informations clubs – Mai 2022 (*dernière publication*)

Disponible sur le site de la FFGym après connexion avec vos identifiants et mot de passe :
https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/GAM

- Le bordereau de paiement des droits d'engagements est à envoyer au Comité de l'Oise avec le chèque si vous réglez par chèque ou une copie du bordereau par mail en mentionnant la date de virement. Le règlement par virement est à privilégier. Interdiction de matcher si les droits d'engagements ne sont pas réglés avant la compétition.
- Les gymnastes, entraîneurs et juge devront respecter la réglementation les concernant sur le plateau de compétition (voir p. 65 à 67 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2022-2023)
- Les forfaits pour cette compétition sont à déclarer sur EngaGym. Toute demande de repêchage doit être motivée. (voir p. 61 à 63 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2022-2023)

<https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym>

- Les individuels souhaitant déclarer forfait pour la compétition inter-départementale devront le faire à la suite de la lecture du palmarès (maximum 1h). En l'absence de ce forfait, les individuels qualifiés seront automatiquement engagés pour la compétition inter-départementale.

JUGEMENT :

La responsabilité du jugement sera déléguée à un juge désigné par Mr Erwan Le Rouzo, Responsable Départemental des Juges GAM.

Toute absence de juge sera sanctionnée par l'application de l'amende prévue.

Il vous est demandé de transmettre le Nom et le Niveau du juge qui officiera sur chaque tour à l'adresse suivante erwan.lerouzo@outlook.fr et de mettre le Comité en copie à emilien@oise-ffgym.fr.

Samedi 21 janvier 2023

Gymnase Valère d'Allancourt
18 Rue des Hortensias, 60110 Amblainville



Merci de prendre quelques minutes pour bien lire et assimilé ce qui suit. Nous essayons de réduire les temps d'attente et de compétition pour que les gymnastes profitent d'un confort de match et puissent réaliser une performance optimale. Nous sommes à l'écoute des clubs pour un bilan à la suite de la compétition pour améliorer les idées mises en place ou pour toutes nouvelles suggestions.

ÉCHAUFFEMENT :

Echauffement général de maximum 30 minutes sur le praticable.

Pour bénéficier du même temps d'échauffement à l'agrès, les gymnastes attendront le déclenchement du chronomètre annoncé au micro. Les temps d'échauffement et nombre de passage sont précisés sur l'organigramme avec pour référence, la lettre FFGym GAM 2022-2023 (p. 3). Le responsable juge à l'agrès en accord avec l'ensemble des entraîneurs peut si tout le monde est prêt lancer les passages compétitifs.

AMENAGEMENT COMPETITIF :

- Circulation sur le plateau de compétition :

A la fin de l'échauffement générale, les gymnastes déposent leurs affaires près du banc du premier agrès. Ensuite, ils sortent du plateau de compétition pour faire une entrée en ordre et en musique. Ils se présentent devant la table des juges du premier agrès et uniquement au premier agrès en tenue de compétition prêt pour l'échauffement spécifique à l'agrès. Une présentation des clubs et des gymnastes pourra être faite par le club organisateur. Puis l'échauffement à l'agrès commence comme précisé en amont de ce document.

- Principe de bon fonctionnement :

A la fin de l'échauffement à l'agrès, le premier gymnaste se présente directement, prêt à passer. Les autres gymnastes retournent s'asseoir à leur place, sauf le deuxième qui pendant le passage compétitif du premier se prépare pour passer rapidement dès le signal des juges. Puis le premier gymnaste retourne s'asseoir et le gymnaste suivant s'approche de l'agrès pour être prêt à passer dès l'appel des juges.

Après son passage, le dernier gymnaste suit son équipe pour accéder à l'échauffement de l'agrès suivant sans passer par le banc. Un autre membre de l'équipe peut lui amener ses affaires à l'agrès suivant, dans tous les cas, il devra déposer ses affaires (maniques...) à sa place avant le passage compétitif du premier gymnaste, afin de laisser le plateau propre et sécurisé pour tous.

Merci à tous pour votre lecture et du respect de ces quelques aménagements pour faire de cette compétition une belle réussite humaine et sportive !

Bonne compétition à tous !

Pour le Comité Technique GAM,
Emilien BLOND