

21 et 22 janvier 2023

Gymnase Michel Bouchoux
77 Rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE



RÈGLEMENTATION :

- Application des règlements en vigueur :
 - FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2022-2023 – Edition septembre 2022
 - FFGym - Brochure des programmes GAF – Edition septembre 2022
 - GAF – Lettre FFG n°1, 2 et 3 – Mai 2022 (*dernière publication*)
 - GAF – Lettre FFG n°1 – Décembre 2022 (*dernière publication*)

Disponible sur le site de la FFGym après connexion avec vos identifiants et mot de passe :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GAF

- Le bordereau de paiement des droits d'engagements est à envoyer au Comité de l'Oise avec le chèque si vous réglez par chèque ou une copie du bordereau par mail en mentionnant la date de virement. Le règlement par virement est à privilégier.
Interdiction de matcher si les droits d'engagements ne sont pas réglés avant la compétition.
- Les gymnastes, entraîneurs et juges devront respecter la réglementation les concernant sur le plateau de compétition (voir p. 65 à 67 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2022-2023)
- Les forfaits pour cette compétition sont à déclarer sur EngaGym. Toute demande de repêchage doit être motivée. (voir p. 61 à 63 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2022-2023)

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym>

- Les individuels souhaitant déclarer forfait pour la compétition inter-départementale devront le faire à la suite de la lecture du palmarès (maximum 1h). En l'absence de ce forfait, les individuels qualifiés seront automatiquement engagés pour la compétition inter-départementale.

MUSIQUES :

Les musiques sont à télécharger sur DJ-Gym au plus tard le mercredi précédent le week-end de compétition. Munissez-vous d'une clé USB avec l'ensemble de vos musiques tout au long du week-end.

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/DJGym>

JUGEMENT :

La responsabilité du jugement sera assurée par Mlle Elise Arnaud, Responsable des Juges GAF. Toute absence de juge sera sanctionnée par l'application de l'amende prévue.

Il vous est demandé de transmettre le Nom et le Niveau du juge qui officiera sur chaque tour à l'adresse suivante elisearnaud14@gmail.com et de mettre le Comité en copie à emilien@oise-ffgym.fr.

21 et 22 janvier 2023

Gymnase Michel Bouchoux
77 Rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE



Merci de prendre quelques minutes pour bien lire et assimilé ce qui suit. Nous essayons de réduire les temps d'attente et de compétition pour que les gymnastes profitent d'un confort de match et puissent réaliser une performance optimale. Nous sommes à l'écoute des clubs pour un bilan suite au week-end compétitif pour améliorer les idées mises en place ou pour toutes nouvelles suggestions.

ACCUEIL PUBLIC :

Stationnement : nous vous invitons à vous garer sur le parking du cinéma Pathé, situé à 500m du gymnase, au 91 rue Louis Blanc. Nous vous remercions de ne pas vous garer sur des places non matérialisées aux abords du gymnase (chaussée, trottoirs).

ÉCHAUFFEMENT :

Échauffement général de 30 minutes sur le praticable.

Échauffement à l'agrès, règlement différent selon la catégorie. Le maximal va de 5 à 7 minutes d'échauffement par agrès après le déclenchement du chronomètre à la table de direction et l'annonce faite au micro. Au saut, 4 ou 5 essais maximum. Aux barres, règlementation spécifique. Précision faite sur les organigrammes. La juge arbitre en accord avec l'ensemble des entraîneurs peut si tout le monde est prêt lancer les passages compétitifs.

Précision et détail : FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2022-2023 – Edition septembre 2022
Page 3 de la « Lettre » en fin de document : Gestion des échauffements

DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

- Circulation sur le plateau de compétition :

A la fin de l'échauffement générale, les gymnastes déposent leurs affaires près du banc du premier agrès de compétition. Ensuite, elles sortent du plateau pour faire une entrée en ordre et en musique. Elles se présentent devant la table des juges du premier agrès en tenue de compétition prête pour l'échauffement spécifique à l'agrès. Une présentation des clubs et des gymnastes pourra être faite par la club organisateur. Puis l'échauffement à l'agrès commence comme précisé en amont de ce document.

Merci à tous pour votre lecture et du respect de ces quelques règles pour faire de ce week-end une belle réussite humaine et sportive !

Bonne compétition à tous !

Pour le Comité Technique GAF,
Emilien BLOND.

21 et 22 janvier 2023

Gymnase Michel Bouchoux
77 Rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE



DEMANDE DE MONTEE DE BARRES

Réglementation Lettre FFGym GAF 2022-2023² (page 4)

Document à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2021/2022, sur les compétitions départementales.

A remettre au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.
Un envoi par mail en amont auprès de la responsable juges et au Comité sera fortement apprécié.

Nom du club :

Nom et prénom du demandeur :

En qualité de :

Gymnaste 1 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 2 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 3 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 4 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 5 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Date et lieu :

Nom, Prénom et Signature
