

25 et 26 mars 2023

Gymnase Maurice Fournier (à côté du collège)
44 rue de la Misacard, 60310 LASSIGNY

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES PROGRAMME FEDERAL B

BARRES :



Après consultation avec la responsable régionale du programme Fédéral B, les gymnastes doivent lâcher la barre inférieure avant d'attraper la barre supérieure. Garder une main sur la BI pendant que la gymnaste attrape la BS est donc interdit.

POUTRE ET SOL :

Pour rappel, la lettre FFGYM n°1 de décembre 2022 vous informe des modifications des temps de mouvement en poutre et au sol :

1. Précisions et corrections de la brochure des programmes GAF

FEDERAL B :

Page 9 : modifier « (durée 1 minute maximum) » par « (durée 40 secondes maximum) »

Page 11 : modifier « (durée 1 minute maximum) » par « (durée 40 secondes maximum) »

Pour la compétition départementale de Lassigny, une tolérance est acceptée étant donné que l'information a mal circulé auprès des clubs. La pénalité pour dépassement du temps sera appliquée à partir de plus d'1 minute.

ATTENTION : il est fortement conseillé d'appliquer le temps de mouvement modifié car aucune tolérance ne sera appliquée sur la compétition interdépartementale.

Si vous avez des questions, merci de me contacter à l'adresse suivante elise.arnaud14@gmail.com.

Élise ARNAUD
Responsable départementale juges GAF