



FICHE D'INFORMATION ACCESS GYM

GAF – GAM – GR – Général (GL)

RENCONTRE DEPARTEMENTALE
et RENCONTRE DE PROXIMITE

PRÉSENTATION :

À la suite du succès rencontré lors des précédentes éditions, des Rencontres Départementales Access Gym et à l'engouement lors de la réunion technique plénière de début de saison. Le Comité programme trois nouvelles Rencontres Départementales sur les programmes Access Gym Spécifique GAF-GAM-GR et Gym Loisir. Et vous incite fortement à vous rapprocher du siège pour l'organisation de Rencontres de Proximités.

Afin de préparer au mieux ces rencontres, nous vous invitons à passer déjà un ou deux niveaux au sein de votre club et à revenir vers nous si vous avez des interrogations ou des suggestions sur la prochaine organisation. Evidemment, le retour d'expérience des clubs ayant organisés des rencontres ou ayant participés à l'édition précédente et souhaitant nous aider dans la mise en place d'une édition 2022 encore meilleure est bienvenu !

Pour rappel, Access Gym est un outil pédagogique fédéral visant à aider les animateurs/entraîneurs dans la conception de leur progression annuelle et de leur séance. La FFGym fournit un exemple de planification. Ce sont des programmes « clé en mains », comprenant des fiches techniques d'échauffements, d'ateliers pédagogiques, d'évaluations sur des critères ciblés et des vidéos... permettant une approche pédagogique dynamique et progressive et une formalisation des progrès par la validation de niveaux successifs. Il est assez aisé par la suite de compléter cet outil par des ateliers de remédiations que vous pouvez recouper entre les différents programme Access Gym, vos abonnements à Gymneo TV et surtout vos connaissances et expériences personnelles. Un groupe de travail au sein du Comité peut-être créé pour réfléchir au manque et amélioration que nous pouvons apporter à ce programme pour continuer à faire avancer le département vers une gymnastique de qualité quel que soit son âge et son niveau de pratique.

Les programmes Access Gym sont non compétitifs, simples, motivants et faciles à mettre en place, pour attirer de nouveaux publics et les fidéliser.

Sous l'impulsion de la FFGym, appuyé par le Comité Régional, les commissions techniques GL, GR, GAF et GAM souhaitent se mobiliser pour l'utilisation des programmes Access Gym dans les clubs du département.

Les raisons de s'y mettre :

- Un programme complet disponible pour tous les animateurs et entraîneurs, de l'échauffement à l'évaluation
- Des fiches techniques claires pour chaque atelier
- Un livret pour chaque pratiquant à conserver pour garder le suivi de sa progression
- Fidéliser ses licenciés grâce à une évolution progressive et mesurable dans le temps
- Des récompenses et des repères pour distinguer rapidement le niveau de chacun
- Faciliter le travail des points forts et des points faibles



FICHE D'INFORMATION ACCESS GYM

GAF – GAM – GR – Général (GL)

RENCONTRE DEPARTEMENTALE
et RENCONTRE DE PROXIMITE

PRÉPARATION :

Vous pouvez d'ores et déjà travailler dans votre association, mais aussi organiser des Rencontres de Proximité avec des associations de votre secteur ou volontaire dans cette démarche. Le Comité s'est engagé auprès de la FFGym dans la promotion de ces Rencontres. Cette dernière souhaite que celles-ci se multiplient afin de créer des synergies de travailler et de progressions communes dynamiques.

L'organisation de chaque rencontre doit être déclarée au Comité pour bénéficier des aides prévues et ensuite permettre d'obtenir les points pour ces organisations et participations. Ces points sont pris en compte dans le calcul du classement annuel national des clubs fait par la FFGym. Une rencontre regroupe entre 2 et 3 clubs, celle-ci doivent rester simple d'organisation et se limiter à une pratique comprise entre 1h30 et 2h00.

3 actions mises en place par le Comité :

- Une évaluation sur le programme Access Gym GAF, GAM et GR le week-end des 15 et 16 avril 2023.
- Une évaluation sur le programme Access Gym Général lors du Challenge GL les week-end des 3-4 et 17-18 juin 2023.

Les informations concernant chaque action vous seront communiquées au cours de la saison. Les engagements pour les Rencontres Départementales Access Gym Général se feront via un formulaire en ligne. Pour les Access Gym Spécifique, ils seront à faire via EngaGym.

Les Rencontres de Proximités à mettre en place par vous-même avec le soutien du Comité.

L'ensemble des documents liés à ces programmes sont disponibles via votre compte club sur le site de la FFGym. Il est vivement recommandé que chaque acteur qui s'engage dans Access Gym télécharge le programme plutôt que le club le fasse et le partage ensuite à ces animateurs / entraîneurs. En effet, le nombre de téléchargements est pris en compte dans l'attribution des subventions.

- Informations générales sur les programmes Access Gym : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym
- AccessGym GL : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym/Access_Gym_general
- AccessGym GAF : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym/access_gym_GAF
 - Accès aux vidéos : <https://gym.canal-sport.fr/fr/gymnastique-feminine>
- AccessGym GAM : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym/access_gym_GAM
 - Accès aux vidéos : <https://gym.canal-sport.fr/fr/gymnastique-masculine-1>



FICHE D'INFORMATION ACCESS GYM

GAF – GAM – GR – Général (GL)

RENCONTRE DEPARTEMENTALE
et RENCONTRE DE PROXIMITE

- AccessGym GR : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym/Access_GR
 - Accès aux vidéos : <https://gym.canal-sport.fr/fr/gymnastique-rythmique-3>
- Rencontres de Proximité : https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Rencontres_de_Proximite
- Accès au formulaire de téléchargement gratuit des programmes : https://appli.ffgym.fr/AccessGymDL_prod/AccessGymDownload/telecharger_produits.php

PRÉCISION

Toutes ces informations sont également disponibles sur le [site du Comité](#).

JUGEMENT :

Il est important que les personnes qui seront amenés à évaluer les Rencontres Départementales et de proximités soient préparées et entraînées avant le jour J. N'hésitez pas à nous remonter vos questions et incompréhensions sur les évaluations afin que nous mettions ensemble un système d'évaluation commun à tous les clubs qui sera appliqué lors de ces rencontres. Nous éviterons ainsi les surprises le jour J, chacun se présentera en connaissance de cause.

Nous espérons vous voir nombreux lors des Rencontres Départementales et du Challenge Gym Loisir 2023 et voir l'organisation de plusieurs Rencontres de Proximités sur le Département !



Pour le Comité Directeur
et les Commissions Techniques GL, GR, GAM et GAF,

Emilien BLOND