



FICHE D'INFORMATION GR INDIVIDUELS 2024

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

15 octobre 2023

Gymnase Jean Bouin
75-209 Avenue Jean Bouin, 60400 Noyon

RÈGLEMENTATION :

- Application des règlements en vigueur :
 - FFGym - Règlement technique et Lettre FFGym GR 2023-2024
 - GR Brochure Technique Régionale 2023 2024 - Version définitive
 - Programmes régionaux 2023 2024 - Version 290823

Disponible sur le site de la FFGym après connexion avec vos identifiants et mot de passe :
https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GR

Et sur le site du Comité Régional pour les aménagements régionaux :
<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Compétitions-Stages/Base-Documentaire/GR>

- Le bordereau de paiement des droits d'engagements est à envoyer au Comité de l'Oise avec le chèque si vous réglez par chèque ou une copie du bordereau par mail en mentionnant la date de virement. Le règlement par virement est à privilégier. Interdiction de matcher si les droits d'engagements ne sont pas réglés avant la compétition.
- Les gymnastes, entraîneurs et juges devront respecter la réglementation les concernant sur le plateau de compétition (voir p. 44 à 46 du FFGym - Règlement technique et Lettre FFGym GR 2023-2024)
- Les forfaits pour cette compétition sont à déclarer sur EngaGym. Toute demande de repêchage doit être motivée. (voir p. 40 à 42 du FFGym - Règlement technique et Lettre FFGym GR 2023-2024)

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym>

- Les individuelles souhaitant déclarer forfait pour la compétition interdépartementale devront le faire à la suite de la lecture du palmarès (maximum 1h). En l'absence de ce forfait, les individuelles qualifiées seront automatiquement engagées pour la compétition interdépartementale.

MUSIQUES :

Les musiques sont à télécharger sur DJ-Gym au plus tard le mercredi précédent le week-end de compétition. Munissez-vous d'une clé USB avec l'ensemble de vos musiques tout au long du week-end.

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/DJGym>

JUGEMENT :

La responsabilité du jugement sera assurée par Mme Caroline Houssiaux, Responsable des Juges GR de la compétition. Toute absence de juge sera sanctionnée par l'application de l'amende prévue.



FICHE D'INFORMATION GR INDIVIDUELS 2024

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

15 octobre 2023

Gymnase Jean Bouin
75-209 Avenue Jean Bouin, 60400 Noyon

Il vous est demandé de transmettre le Nom et le Niveau du juge qui officiera sur chaque tour à l'adresse suivante avenir.gymrythmique@gmail.com et de mettre le Comité en copie à emilien@oise-ffgym.fr.

Merci de prendre quelques minutes pour bien lire et assimiler ce qui suit. Nous essayons de réduire les temps d'attente et de compétition pour que les gymnastes profitent d'un confort de match et puissent réaliser une performance optimale. Nous sommes à l'écoute des clubs pour un bilan à la suite du week-end compétitif pour améliorer les idées mises en place ou pour toutes nouvelles suggestions.

ACCUEIL PUBLIC :

Stationnement : nous vous invitons à vous garer sur les parkings situés à côté du gymnase. Nous vous remercions de ne pas vous garer sur des places non matérialisées aux abords du gymnase (chaussée, trottoirs).

ÉCHAUFFEMENT :

Ouverture des portes à 08 :30.

Échauffement général de 60 minutes sur les espaces prévus. A disposition salle d'échauffement corporel et praticable d'entraînement pour le travail d'engin et passages entiers avant compétition. Nous vous remercions par avance de jouer le jeu et que les gyms de l'après-midi ne viennent pas utiliser les espaces d'échauffement des gyms du matin et vice versa.

La juge arbitre, en accord avec l'ensemble des entraîneurs peut si tout le monde est prêt, lancer les passages compétitifs.

Précision et détail : FFGym - Règlement technique et Lettre FFGym GR 2023-2024, page 41.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

- Circulation sur le plateau de compétition :

Après chaque passage merci aux gymnastes de passer au contrôle engin et contrôle licence.

Merci à tous pour votre lecture et du respect de ces quelques règles pour faire de ce dimanche une belle réussite humaine et sportive !

Bonne compétition à toutes !

Pour le Comité Technique GR,
Emilien BLOND