

Répartition prévisionnelle des clubs et des gymnastes

COMPÉTITION D'ORIENTATION FÉDÉRALE A et CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL PERFORMANCE NATIONALE et RÉGIONALE INDIVIDUEL à NOGENT SUR OISE						
samedi 20 janvier 2024						
Fédérales A 10-11 ans et 18 ans et plus - 09:30						
Echauffement générale 30 min. avant chaque tour						
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL		
Federale A 10-11 ans GAF	EMM 5	LDA 4	BVS 4	SENLIS 5	23 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 1 09:30 - 10:45
Federale A 18 ans et plus GAF	EGC 1	LDA 2	THGYM 1	EFORC 1		
Federale A 10-11 ans GAF	EMM 2	BVS 4	NGT 2	EGC 4	21 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 2 11:15 - 12:25
Federale A 18 ans et plus GAF	EMM 2	SENLIS 1	NGT 1	CGH 1		
			BVS 3	CGH 1		
Palmarès Fédérales A 10-11 ans et 18 ans et plus - 12:35						
PAUSE REPAS JUGES						
Performances Programme 7-9 ans / 7-8-9 ans et 10-11 ans - 13:30						
Echauffement générale 30 min. avant chaque tour						
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL		
Regionale 7 ans GAF	EMM 7	SENLIS 1	LDA 3	LDA 5	23 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 3 13:30 - 15:00
Regionale 8 ans GAF		SENLIS 2	LDA 2	EGC 1		
		BVS 1		EGC 1		
Regionale 9 ans GAF	LDA 6	EMM 7	EGC 3	SENLIS 3	29 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 4 15:00 - 16:50
GAF 10-11 ans code ffgym prog perf 7/9	THGYM 2		BVS 3	ADC 1		
			CHGYM 1	EMM 3		
Palmarès Performances Poussines et Performances Régionales 10-11 (programme 7-9 ans) - 16:55						
Performances Régionales et Nationales - 17:25						
Echauffement générale 30 min. avant chaque tour						
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL		
Regionale 12-13 ans GAF	LDA 3	SENLIS 4	BVS 5	EMM 5	22 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 5 17:25 - 18:50
Regionale 14-15 ans GAF	EGC 2	ADC 1	THGYM 1			
Regionale 16-17 ans GAF	CGL 1					
Regionale 18 ans et plus GAF						
Nationale 10 ans GAF					23 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 6 18:50 - 20:25
Nationale 11 ans GAF						
Nationale 12 ans GAF						
Nationale 13 ans GAF						
Nationale 14 ans GAF	EMM 8	SENLIS 3	NGT 5	BVS 3		
Nationale 15 ans GAF		LDA 2		EGC 2		
Nationale 16 ans GAF						
Nationale 17 ans GAF						
Nationale 18-20 ans GAF						
Nationale 21 ans et plus GAF						
Palmarès Performances Régionales et Nationales - 20:30						
FIN 21:00						

Répartition prévisionnelle des clubs et des gymnastes

COMPÉTITION D'ORIENTATION FEDERALE A INDIVIDUEL à NOGENT SUR OISE						
dimanche 21 janvier 2024						
Fédérales A 14-15 et 16-17 ans - 09:30						
Echauffement générale 30 min. avant chaque tour						
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL		
Federale A 14-15 ans GAF	BVS 3	EMM 5	LDA 5	THGYM 2	23 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 1 09:30 - 10:45
Federale A 16-17 ans GAF	EMM 3	EFORC 1	LDA 1	NGT 2		
Federale A 14-15 ans GAF	CGH 2	LDA 5	BVS 4	SENLIS 3	20 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 2 10:45 - 11:45
Federale A 16-17 ans GAF	EGC 3		EFORC 1	NGT 2		
Palmarès Fédérales A Fédérales A 14-15 et 16-17 ans - 11:50						
PAUSE REPAS JUGES						
Fédérales A 12-13 ans - 13:30						
Echauffement générale 30 min. avant chaque tour						
	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL		
Federale A 12-13 ans GAF	EMM 5	BVS 4	LDA 5	NGT 5	20 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 3 13:30 - 14:30
		EGC 1				
Federale A 12-13 ans GAF	NGT 4	EMM 5	BVS 2	LDA 2	20 gymnastes engagées	Compétition - TOUR 4 14:30 - 15:45
	CGH 1		THGYM 2	SENLIS 2		
			EFORC 2			
Palmarès Fédérales A 12-13 ans - 15:50						
FIN 16:30						