



Championnats de l'Oise



Gym

Individuelles GAF
20 & 21 Janvier

2024

Gymnasion
Nogent sur Oise

Gymnasion : 9bis Av. du 8 mai 1945 - 60180 Nogent sur Oise





FICHE D'INFORMATION GAF INDIVIDUELS 2024

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX PERFORMANCE et FEDERALE

Samedi 20 et Dimanche 21 janvier 2023

Gymnasion

9 bis Avenue du 8 mai 1945, 60180 NOGENT-SUR-OISE

RÈGLEMENTATION :

- Application des règlements en vigueur :
 - FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2023-2024 – Edition septembre 2023
 - FFGym - Brochure des programmes GAF – Edition septembre 2023
 - FFGym HDF – GAF Brochure Technique Régionale 2023-2024 version définitive

Disponible sur le site de la FFGym après connexion avec vos identifiants et mot de passe :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GAF

et sur le site du Comité Régionale (pour les adaptations régionales) :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Compétition-Haut-Niveau/Base-Documentaire/GAF>

- Une copie du bordereau de paiement est à envoyer par mail au Comité de l'Oise en mentionnant la date de virement des droits d'engagements. Le règlement par virement est à privilégier. Interdiction de matcher si les droits d'engagements ne sont pas réglés avant la compétition.
- Les gymnastes, entraîneurs et juges devront respecter la réglementation les concernant sur le plateau de compétition (voir p. 65 à 67 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2023-2024)
- Les forfaits pour cette compétition sont à déclarer sur EngaGym. Toute demande de repêchage doit être motivée. (voir p. 61 à 63 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2023-2024)

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/EngaGym>

- Les individuels souhaitant déclarer forfait pour la compétition inter-départementale devront le faire à la suite de la lecture du palmarès (maximum 1h). En l'absence de ce forfait, les individuels qualifiés seront automatiquement engagés pour la compétition inter-départementale.

MUSIQUES :

Les musiques sont à télécharger sur DJ-Gym au plus tard le mercredi précédent le week-end de compétition. Munissez-vous d'une clé USB avec l'ensemble de vos musiques tout au long du week-end.

<https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Outils/DJGym>

JUGEMENT :

La responsabilité du jugement sera assurée par Mlle Elise Arnaud, Responsable des Juges GAF. Toute absence de juge sera sanctionnée par l'application de l'amende prévue. Il est obligatoire d'engager le juge qui officiera pour votre club sur EngaGym.



FICHE D'INFORMATION GAF INDIVIDUELS 2024

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX PERFORMANCE et FEDERALE

Samedi 20 et Dimanche 21 janvier 2023

Gymnasion

9 bis Avenue du 8 mai 1945, 60180 NOGENT-SUR-OISE

Merci de prendre quelques minutes pour bien lire et assimilé ce qui suit. Nous essayons de réduire les temps d'attente et de compétition pour que les gymnastes profitent d'un confort de match et puissent réaliser une performance optimale. Nous sommes à l'écoute des clubs pour un bilan à la suite du week-end compétitif pour améliorer les idées mises en place ou pour toutes nouvelles suggestions.

ÉCHAUFFEMENT :

Échauffement général de 30 minutes en salle annexe, sauf pour les tours 1 et 2 du samedi matin.

Échauffement à l'agrès, règlement différent selon la catégorie. Le maximal va de 5 à 7 minutes d'échauffement par agrès après le déclenchement du chronomètre à la table de direction et l'annonce faite au micro. Au saut, 4 ou 5 essais maximum. Aux barres, règlementation spécifique. Précision faite sur les organigrammes. La juge arbitre en accord avec l'ensemble des entraîneurs peut si tout le monde est prêt lancer les passages compétitifs.

Précision et détail: FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2022-2023 – Edition septembre 2022
Page 3 de la « Lettre » en fin de document : Gestion des échauffements

INFORMATION PARKING

Il y a quelques places de parking à côté du Gymnasion mais elles sont souvent occupées, notamment le week-end. Vous aurez donc possibilité de vous garer sur les 3 parkings proches du Gymnasion (moins de 5 minutes à pied). Plan à la fin de ce document.

- Parking du marché couvert (ancien Gymnase de l'Etoile)
- Parking de la mairie
- Parking des 3 rois (derrière le magasin Carrefour).

Merci à tous pour votre lecture et du respect de ces quelques règles pour faire de ce week-end une belle réussite humaine et sportive !

Bonne compétition à tous !

Pour le Comité Technique GAF,
Emilien BLOND.



Gymnasion

9 bis Avenue du 8 mai 1945, 60180 NOGENT-SUR-OISE

DEMANDE DE MONTEE DE BARRES

Réglementation Lettre FFGym GAF 2023-2024 (page 4)

Document à fournir pour les montées de barres, durant la saison, sur les compétitions départementales.

A remettre au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.

Un envoi par mail en amont auprès de la responsable juges et au Comité sera fortement apprécié.

Nom du club :

Nom et prénom du demandeur :

En qualité de :

Gymnaste 1 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 2 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 3 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 4 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 5 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Date et lieu :

Nom, Prénom et Signature



FICHE D'INFORMATION GAF INDIVIDUELS 2024

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX PERFORMANCE et FEDERALE

Samedi 20 et Dimanche 21 janvier 2023

Gymnasion

9 bis Avenue du 8 mai 1945, 60180 NOGENT-SUR-OISE

PLAN DES PARKINGS

