



FICHE D'INFORMATION GAF EQUIPE PERFORMANCE

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTALE

04 février 2024

Gymnase Michel Bouchoux
77 rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE

RÈGLEMENTATION :

- Application des règlements en vigueur :
 - FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2023-2024 – Edition septembre 2023
 - FFGym - Brochure des programmes GAF – Edition septembre 2023
 - FFGym HDF – GAF Brochure Technique Régionale 2023-2024 version définitive

Disponible sur le site de la FFGym après connexion avec vos identifiants et mot de passe :
https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/GAF

- Une copie du bordereau de paiement est à envoyer par mail au Comité de l'Oise en mentionnant la date de virement des droits d'engagements. Le règlement par virement est à privilégier. Interdiction de matcher si les droits d'engagements ne sont pas réglés avant la compétition.
- Les gymnastes, entraîneurs et juges devront respecter la réglementation les concernant sur le plateau de compétition (voir p. 65 à 67 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2023-2024)
- Les forfaits pour cette compétition sont à déclarer sur EngaGym. Toute demande de repêchage doit être motivée. (voir p. 61 à 63 du FFGym – Règlement Technique GAM GAF 2023-2024)

<https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/EngaGym>

- Les équipes souhaitant déclarer forfait pour la compétition d'orientation interdépartementale ou la finale départementale devront le faire à la suite de la lecture des résultats départementaux (maximum 1h). Il faudra également faire la déclaration de forfait sur EngaGym. En l'absence de ce forfait, les équipes qualifiées seront automatiquement engagées pour la compétition d'orientation interdépartementale.

MUSIQUES :

Les musiques sont à télécharger sur DJ-Gym au plus tard le mercredi précédent le week-end de compétition. Munissez-vous d'une clé USB avec l'ensemble de vos musiques tout au long du week-end.

<https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Outils/DJGym>

JUGEMENT :

La responsabilité du jugement sera assurée par Mlle Elise Arnaud, Responsable des Juges GAF. Toute absence de juge sera sanctionnée par l'application de l'amende prévue. Il est obligatoire d'engager le juge qui officiera pour votre club sur EngaGym.



FICHE D'INFORMATION GAF EQUIPE PERFORMANCE

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTALE

04 février 2024

Gymnase Michel Bouchoux
77 rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE

Merci de prendre quelques minutes pour bien lire et assimiler ce qui suit. Nous essayons de réduire les temps d'attente et de compétition pour que les gymnastes profitent d'un confort de match et puissent réaliser une performance optimale. Nous sommes à l'écoute des clubs pour un bilan suite au week-end compétitif pour améliorer les idées mises en place ou pour toutes nouvelles suggestions.

ÉCHAUFFEMENT :

Echauffement général de 30 minutes sur le praticable.

L'équipe dispose de 3 minutes d'échauffement par agrès après le déclenchement du chronomètre à la table de direction et l'annonce faite au micro. Au saut, 2 essais maximum.

La responsable juge à l'agrès en accord avec l'ensemble des entraîneurs peut si tout le monde est prêt lancer les passages compétitifs.

Précision et détail: FFGym - Règlement Technique et Lettre GAF 2023-2024 – Edition septembre 2023
Page 3 de la « Lettre » en fin de document : Gestion des échauffements

ACCUEIL PUBLIC :

Stationnement : Le parking situé sur la droite du gymnase sera ouvert, vous pourrez vous y stationner dans la limite des places disponibles. Si il n'y a plus de place, vous pourrez en trouver dans les rues à côtés du gymnase. Si ce n'est toujours pas le cas, nous vous invitons à vous garer sur le parking du cinéma Pathé, situé à 500m du gymnase, au 91 rue Louis Blanc. Nous vous remercions de ne pas vous garer sur des places non matérialisées aux abords du gymnase (chaussée, trottoirs).

Bonne compétition à tous !

Pour le Comité Technique GAF,
Emilien BLOND.



FICHE D'INFORMATION GAF EQUIPE PERFORMANCE

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTALE

04 février 2024

Gymnase Michel Bouchoux
77 rue Louis Blanc, 60160 MONTATAIRE

DEMANDE DE MONTEE DE BARRES

Document à fournir pour les montées de barres, durant la saison, sur les compétitions départementales.

A remettre au plus tard 1 heure avant le passage compétitif.

Un envoie par mail en amont auprès de la responsable juges et au Comité sera fortement apprécié.

Nom du club :

Nom et prénom du demandeur :

En qualité de :

Gymnaste 1 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 2 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 3 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 4 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Gymnaste 5 / Nom, prénom, catégorie et horaire de passage :

Date et lieu :

Nom, Prénom et Signature
